



Ministerio
Secretaría
General de
Gobierno

División de
Organizaciones
Sociales

Gobierno de Chile

InformaDOS

Boletín de la División de Organizaciones Sociales | 5^{ta} edición 2020 | www.dos.gob.cl | [f divisionorganizacionessociales](https://www.facebook.com/divisionorganizacionessociales) | [@dos_segob](https://www.instagram.com/dos_segob)



Plan Paso a Paso:

¡Juntos nos cuidamos!

#CuidémonosEntreTodos

¿En qué consiste cada etapa del Plan Paso a Paso?

Paso 1 Cuarentena

¿Qué se puede hacer?



Debes quedarte en casa. Solo puedes salir con permiso individual, obteniéndolo en

www.comisariavirtual.cl



Si la comuna lleva más de 14 días en cuarentena, los niños, niñas y adolescentes tendrán la opción de salir una vez al día los martes, miércoles y viernes, entre las 10 y las 12 horas, o entre las 16 y las 18 horas, por un máximo de 90 minutos.



Si eres mayor de 75 años tienes permitido salir a pasear lunes, jueves y sábado, por 60 minutos entre las 10 y las 12 horas, o entre las 15 y las 17 horas. Recuerda llevar tu cédula de identidad.



Trabajar si tienes permiso de desplazamiento colectivo o permiso único colectivo.

¿Qué establecimientos funcionan?



Farmacias.



Supermercados.



Lugares de abastecimiento de alimentos y productos esenciales.



Establecimientos de servicio público.

Paso 2 Transición

¿Qué se puede hacer?



Salir de lunes a viernes, pero sin asistir a lugares en cuarentena. Debes quedarte en casa fines de semana y feriados.



Deportes, solo de lunes a viernes y en lugares abiertos públicos o privados. Actividades grupales, con un máximo de 10 personas. Sin público.



Trabajar en un lugar que no esté en cuarentena, salvo que sea servicio esencial, y tengas un permiso de desplazamiento colectivo o un permiso único colectivo.



Participar en reuniones sociales y recreativas con un máximo de 20 personas en lugares abiertos, y 10 en sectores cerrados, salvo en horario de toque de queda.



Si eres mayor de 75 años, tienes permitido salir a pasear de lunes a viernes, sin restricciones adicionales a las del resto de la población. Recuerda que la cuarentena se mantiene fines de semana y festivos.

¿Qué establecimientos funcionan?



Farmacias, supermercados y otros lugares de abastecimiento de productos básicos, centros de salud y establecimientos de servicio público.



Comercio y otras actividades no esenciales que puedan funcionar con trabajadores que vivan en una comuna en Transición o sin cuarentena.

Paso 3 Preparación

¿Qué se puede hacer?



Salir de lunes a viernes, pero sin asistir a lugares en cuarentena.



Trabajar si tienes permiso de desplazamiento colectivo o permiso único colectivo.



Si eres mayor de 75 años, puedes salir todos los días, sin restricciones adicionales a las del resto de la población.



Participar en eventos, reuniones sociales y recreativas con un máximo de 25 personas en espacios cerrados y 50 en espacios abiertos, salvo en horario de toque de queda.



Deportes individuales colectivos, con un máximo de cinco personas en lugares cerrados (excepto gimnasios de acceso público) y un máximo de 25 personas en espacios abiertos. Sin público.

¿Qué establecimientos funcionan?



Farmacias, supermercados y otros lugares de abastecimiento de productos básicos, centros de salud y establecimientos de servicio público.



Comercio y otras actividades no esenciales que puedan funcionar con trabajadores que vivan en una comuna en Transición o sin cuarentena.



Atención de público en restaurantes, cafés y similares solo en espacios abiertos y con una distancia mínima de dos metros entre mesas o el 25% de capacidad, a partir del 2 de septiembre a las 5 am.

Paso 4 Apertura Inicial

¿Qué se puede hacer?



Salir de lunes a viernes, pero no está permitido asistir a lugares en cuarentena.



Trabajar si tienes permiso de desplazamiento colectivo o permiso único colectivo.



Si eres mayor de 75 años, puedes salir todos los días, sin restricciones adicionales a las del resto de la población.



Participar en eventos, reuniones sociales y recreativas de máximo 50 personas, y 100 en espacios abiertos, salvo en horario de toque de queda.



Deportes con un máximo de 10 personas en lugares cerrados, y de 50 en espacios abiertos. Sin público.

¿Qué establecimientos funcionan?



Farmacias, supermercados y otros lugares de productos básicos, centros de salud y establecimientos de servicio público. Comercio y actividades no esenciales.



Está disponible la opción de reagendar cirugías electivas no críticas.



Teatros y cines con un máximo del 25% de su capacidad y sin consumo de bebidas ni alimentos. Lo mismo rige para restaurantes, cafés y similares. La distancia debe ser de dos metros entre las mesas.

Paso 5 Apertura Avanzada

¿Qué se puede hacer?



Salir a cualquier lugar que esté en la misma etapa. Mayores de 75 años también lo tienen permitido, pero no asistir a comunas en cuarentena.



Participar en actividades deportivas. Si es con público, con un máximo del 50% de la capacidad del recinto.



Trasladarte a una segunda vivienda solo si se encuentra en un lugar con Apertura Avanzada.



Trabajar si tienes permiso de desplazamiento colectivo o permiso único colectivo.



Participar en eventos, reuniones sociales y recreativas de máximo 100 personas, en espacios cerrados, y 200 en espacios abiertos, salvo en horario de toque de queda.

¿Qué establecimientos funcionan?



Farmacias, supermercados y otros lugares de productos básicos, centros de salud y establecimientos de servicio público. Comercio y actividades no esenciales.



Teatros, cines, restaurantes, cafés y similares con un máximo del 75% de su capacidad.



Pubs, discotecas y similares con un máximo de asistencia del 50% de su capacidad.



Gimnasios abiertos a público con un máximo de asistencia del 50% de su capacidad.



Está disponible la opción de reagendar cirugías electivas no críticas.

¡Revisa www.visorterritorial.cl para conocer el estado de tu comuna!

Recomendaciones para todos los pasos



Respetar el toque de queda de 23 pm a 5 am. ¡Solo si es estrictamente necesario solicita un salvoconducto!



Lávate las manos por un mínimo de 20 segundos.



Mantén una distancia mínima de un metro y medio entre tú y cualquier persona que tosa o estornude.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.



Estornuda o tose con el antebrazo o en un pañuelo desechable.



No compartas bombilla, vaso o cubiertos con otras personas.



Evita saludar con la mano o dar besos.



Usa mascarilla cada vez que salgas de casa.



“El Plan ‘Paso a Paso, Nos Cuidamos’, con cautela, prudencia, y recogiendo las recomendaciones de la ciencia, la Organización Mundial de la Salud y el Consejo Asesor del Ministerio de Salud, se aplica en forma gradual y flexible, escuchando siempre a la comunidad y recogiendo con atención la realidad de cada comuna y región.

Según el cumplimiento de los criterios sanitarios, cada localidad podrá ir avanzando en este proceso de desconfinamiento gradual. Pero también, si las condiciones lo hacen necesario, podrán retroceder a pasos anteriores. Esta iniciativa debe ser un factor de unidad y no de división entre las chilenas y chilenos. Por eso, hago un llamado a todos mis compatriotas a comprometerse con este plan y contribuir a la recuperación de nuestro país. Los esfuerzos y sacrificios son necesarios y están dando frutos para derrotar esta crisis sanitaria”.

Sebastián Piñera,
Presidente de la República.



“Como Gobierno del Presidente **Sebastián Piñera** hemos impulsado el Plan Paso a Paso que detalla exactamente qué se puede y qué no se debe hacer. Pero no basta con las fiscalizaciones o las medidas que tomen los expertos, sin la responsabilidad individual de cada uno. De esta pandemia solo podremos salir adelante trabajando juntos, con compromiso y solidaridad. Debemos redoblar los esfuerzos, cumplir con cada una de las indicaciones de las autoridades sanitarias para que más pronto que tarde volvamos a reunirnos”.

Jaime Bellolio,
Ministro Vocero de Gobierno.



“Esta pandemia ha generado cambios complejos para nuestro país. Es por esto que el Gobierno del Presidente **Sebastián Piñera** creó el Plan Paso a Paso; una estrategia gradual de cinco etapas para avanzar sanitariamente, por zonas y como sociedad frente al Coronavirus. Desde el primer caso de Covid-19 detectado en el país, hemos trabajado incansablemente por todas y todos, y gracias al esfuerzo y sacrificio de las personas, estamos viendo mejorías. Es muy importante tener claro que el avance o retroceso de estos resultados depende de cada uno de nosotros. ¡Sigamos adelante juntos!”

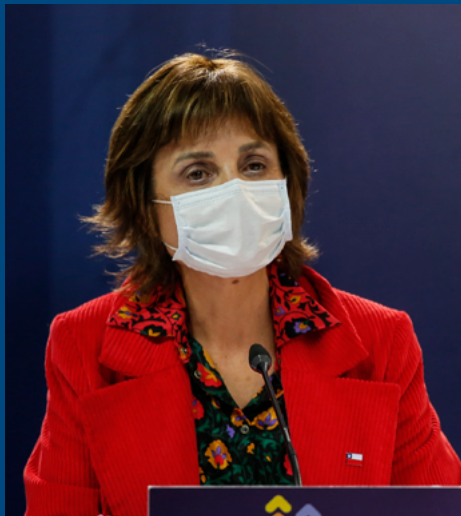
Emardo Hantelmann,
Subsecretario del Ministerio
Secretaría General de Gobierno.



“Este plan sin duda es una gran estrategia del Gobierno, porque es la manera más segura de evitar un rebrote del Coronavirus en la población. Tal como señaló el Presidente de la República, **Sebastián Piñera**, dependerá de cada comuna o localidad ir avanzando en estos cinco pasos que integra esta iniciativa elaborada por el Ejecutivo. La tarea es grande, pero trabajando unidos como comunidad podremos superar esta crisis sanitaria. Hacemos un llamado a las chilenas y chilenos a informarse e ingresar a la página web de ‘Paso a Paso’ y así entender todos los detalles”.

Jorge Fuentes,
Director de la División de
Organizaciones Sociales.

¡La Subsecretaria Paula Daza te responde las preguntas más frecuentes!



Paula Daza, Subsecretaria de Salud Pública.

¿Qué criterios se consideran para avanzar a una siguiente etapa?

Son varios los factores que determinan si una comuna puede avanzar de un paso a otro. A continuación, te mostramos los principales indicadores que sirven para establecer qué localidad cambia de etapa.



Ocupación UCI nacional.



Ocupación UCI regional.



Número reproductivo efectivo (RE) comunal.



Tasa proyectada de casos activos (regional).



Positividad regional.



Porcentaje de casos aislados en menos de 48 horas.



Porcentaje de casos nuevos que vienen de contactos en seguimiento.

Si mi comuna está en Transición, ¿Puedo ir a trabajar a otra zona que todavía está en el primer paso?

Si es un trabajo esencial, es posible desplazarse con el permiso colectivo solicitado por la misma empresa. En cualquier otra situación, aunque el trabajo esté en un lugar que no tenga cuarentena, que esté en Transición o cualquier otro Paso hacia adelante, si vive en una comuna en cuarentena no puede ir a trabajar.

¿Puedo juntarme con mi familia los fines de semana durante la Transición?

No. La cuarentena se mantiene para quienes viven en comunas en Fase 2, de Transición.

¿Se puede hacer deporte en la etapa de Preparación?

Claro que sí. Está permitido realizar actividad física hasta cinco personas en lugares cerrados y en espacios abiertos, hasta 25. También se autoriza la apertura de centros y clubes.

¿Cuáles son las empresas o servicios esenciales?



Salud: Todo personal que trabaje en hospitales, clínicas, y centros de atención.



Emergencia: Bomberos y empleados de empresas de servicios básicos.



Prensa: Periodistas y comunicadores.



Educación: Docentes o asistentes que cumplan turnos éticos.



Transporte: Trabajadores de cualquier servicio del rubro.



Alimentos y comercio: Empleados de supermercados y otros locales de abastecimiento.



Seguridad: Conserjes y empresas de esta área.



Servicio de utilidad pública: Personal de aeropuertos, estaciones de servicios y energía.



Sector Público: Funcionarios públicos y de Gobierno.



Otros: Actividades que por su naturaleza no puedan detenerse y cuya interrupción genera una alteración para el funcionamiento del país, debidamente determinado por la autoridad competente.

La voz de la gente

>> El Gobierno lo ha señalado en innumerables oportunidades: la labor de los dirigentes sociales en esta crisis sanitaria ha sido fundamental. A continuación, los presidentes y las presidentas de juntas de vecinos cuentan cómo han enfrentado este plan en sus respectivas comunas.



Magdalena Vega

39 años
Presidenta Junta de Vecinos San Sebastián.
Calama, Región de Antofagasta.

“Como junta de vecinos tenemos claro que ante el Coronavirus no hay tiempo para el relajo. Creo que debemos valorar el esfuerzo de parte del personal de la salud y del Gobierno. Las claves para superar esta pandemia son obedecer las recomendaciones de las autoridades y cuidarse. Por ejemplo, si quiero evitar contagiarme simplemente no salgo a la calle”.

“En nuestro club hemos acatado las recomendaciones de las autoridades. La Transición ha servido mucho, porque es una comuna muy grande. Realmente las medidas que se han tomado son las más adecuadas, porque debemos enfrentar esta pandemia con seriedad”.

Juan Musrri

74 años
Presidente del Club Deportivo Luis Musrri.
Melipilla, Región Metropolitana.



“Hemos seguido al pie de la letra todos los consejos que nos entregan las autoridades. Creemos que es la única forma de superar esta crisis sanitaria, porque de lo contrario pueden aumentar los contagios en Osorno y así retrocederíamos de etapa”.



Jessica Ramírez

48 años
Presidenta de Cuidadores de Pacientes Postrados con Dependencia Severa.
Osorno, Región de Los Lagos.

“La organización que presido está entregando toda la información necesaria y ayudándonos entre todos para enfrentar esta pandemia que creo que durará mucho tiempo. En Punta Arenas hemos retrocedido lamentablemente, porque nos falta ser más estrictos a la hora de cumplir las indicaciones del Ministerio de Salud”.

Ingris Soto

51 años
Presidenta de la Agrupación Mujeres Guerreras de la Vida.
Punta Arenas, Región de Magallanes.

